

PROTOCOLO HIGIENE COMPLETA PARA USUARIOS/AS ENCAMADOS/AS	
DEFINICIÓN:	Proporcionar los conocimientos necesarios para: mantener la higiene de usuarios encamados, además de fomentar la práctica de hábitos higiénicos y mantener el confort del usuario.
OBJETIVOS:	Proporcionar al usuario la higiene para prevenir infecciones y favorecer su bienestar y autoestima.
POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO:	Los y las usuarios/as de nuestro piso.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN:	1- Preparar los materiales necesarios para la ejecución del procedimiento; ● Champú y crema suavizante ● Guantes no estériles ● Toallas ● Palanganas y jarras con agua caliente ● Empapador ● Palanganas ● Guantes ● Esponjas jabonosas ● Toallas ● Agua ● Ropa de cama limpia. ● Jarra con agua templada ● Champú o jabón líquido ● Tapones para los oídos o bolitas de algodón ● Secador si fuera necesario 2- Comenzar el aseo por el siguiente orden. - Cara, cuello y orejas - Hombros, brazos y hombros - Tórax y abdomen - Extremidades inferiores - Espalda y nalgas - Genitales 3- Se moja una gasa con suero fisiológico para realizar la higiene de los ojos siempre desde el ángulo interno del ojo hasta el ángulo externo. 4- Las orejas se limpiarán solo el pabellón auditivo y evitando bastoncillos en el conducto auditivo para evitar lesiones. 5- El cuello se comenzará por detrás de las orejas manteniéndose esta zona muy limpia y seca para que no aparezcan ningún tipo de hongos e infecciones.



	6- Comenzaremos por los hombros para continuar con los brazos y debajo de las axilas, que también deberán quedar limpias y secas. Después procederemos a la higiene de las manos haciendo mucho hincapié en los espacios interdigitales de los dedos. Si fuera necesario procedemos al corte de las uñas. 7- Importante limpiar correctamente y secar debajo de las mamas de forma metódica para continuar con la zona del abdomen. 8- Limpiaremos la zona de las ingles, los muslos y los pies, que realizaremos el mismo aseo que en las manos. Las ingles siempre las limpiaremos de arriba hacia abajo, es decir de la zona anterior a la posterior. Los dedos de los pies los limpiaremos igual que los dedos de las manos, siempre haciendo hincapié en las zonas interdigitales. Podemos realizar el corte de las uñas si fuera necesario. 9- Colocaremos al usuario en posición decúbito lateral y comenzaremos por el aseo de zona dorsal, lumbar, nalgas e inclusive si no se hubiera realizado antes la higiene de las extremidades inferiores. Cuando finalicemos deberíamos cambiar el agua para comenzar con los genitales. 10- El usuario deberá encontrarse en decúbito supino con las extremidades inferiores separadas. Colocaremos una cuña debajo de sus glúteos o perineo para proceder a su higiene. Es importante utilizar las gasas para realizar el aseo y siempre de arriba hacia abajo tanto en la mujer como en el hombre. En el hombre es necesario retirar su prepucio para no quedar secreciones. 11- Al finalizar el aseo procederemos al cambio de lencería de la cama.
PROFESIONALES IMPLICADOS:	Los/as profesionales del piso.
REGISTRO:	
FECHA DE ELABORACIÓN Y FIRMA:	La decidida por el equipo multidisciplinar y la firma de cada uno/a.
FECHA DE REVISIÓN Y FIRMA:	Por el/la coordinador/a del equipo multidisciplinar.