



<b>PROTOCOLO HIGIENE DE CARA</b>	
<b>DEFINICIÓN:</b>	Proporcionar los conocimientos necesarios para: mantener la higiene de la cara, como; nariz, ojos y oídos, además de fomentar la práctica de hábitos higiénicos y mantener el confort del usuario.
<b>OBJETIVOS:</b>	Proporcionar al usuario la higiene de la cara para prevenir infecciones y favorecer su bienestar y autoestima.
<b>POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO:</b>	Los y las usuarios/as de nuestro piso.
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN:</b>	<p>Lavarnos las manos con agua y jabón, colocarnos los guantes.</p> <p>2- Preparar el material y llevarlo a la habitación del usuario.</p> <p>3- Informar al mismo, así como preservar su intimidad.</p> <p>4- Comenzaremos con la higiene de ojos, nariz y orejas, en este orden.</p> <p>5- Materiales necesarios para la higiene oftálmica;</p> <p>Suero fisiológico Gasas Bolsas de residuos Guantes no estériles Jeringuillas</p> <p>6- Colocamos al paciente en Decúbito Supino o en Posición Fowler (la que esté más indicada, según las características del enfermo).</p> <p>7- Cargamos las jeringas con suero fisiológico (una para cada ojo).</p> <p>8- Con una mano abrimos los párpados del paciente.</p> <p>9- Con la otra mano realizaremos la limpieza del ojo: instilando el suero fisiológico desde el lagrimal hacia fuera.</p> <p>10- Secamos con la gasa estéril cada ojo (utilizar también una gasa diferente para cada ojo).</p> <p>11- Cerramos los párpados del paciente suavemente.</p> <p>12- A continuación se procederá a la higiene ótica.</p> <p>13- Los materiales necesarios son;</p> <p>Guantes estériles Suero fisiológico Gasas</p> <p>14- Si tiene audífono retirarlo.</p> <p>15- Colocamos un empapador cubriendo el cuello del/la paciente.</p> <p>16- Tomamos una gasa y la impregnamos con suero fisiológico.</p> <p>2</p> <p>17- Con la gasa impregnada en suero, hacemos un lavado por arrastre del pabellón auditivo.</p> <p>18- Secar la zona con una gasa limpia.</p> <p>19- Realizar el mismo procedimiento con la otra oreja.</p> <p>20- Al finalizar este procedimiento se procederá a finalizar con la higiene</p>



	<p>nasal</p> <p>21- Los materiales necesarios son; Guantes estériles Gasas Suero fisiológico Bolsa de residuos</p> <p>22- Recoger los materiales y la habitación.</p> <p>23- Recogemos el material utilizado, nos quitamos los guantes y procedemos de nuevo al lavado de manos.</p>
<b>PROFESIONALES IMPLICADOS:</b>	Los/as profesionales del piso.
<b>REGISTRO:</b>	
<b>FECHA DE ELABORACIÓN Y FIRMA:</b>	La decidida por el equipo multidisciplinar y la firma de cada uno/a.
<b>FECHA DE REVISIÓN Y FIRMA:</b>	Por el/la coordinador/a del equipo multidisciplinar.