

PROTOCOLO HIGIENE PERINEAL MASCULINO	
DEFINICIÓN:	Proporcionar los conocimientos necesarios para: mantener la higiene del perineo, tanto en mujeres como en hombre, además de fomentar la práctica de hábitos higiénicos y mantener el confort del usuario.
OBJETIVOS:	• Asegurar una correcta higiene de la persona encamada. • Prevenir lesiones e infecciones. • Favorecer el bienestar físico y social de la persona encamada.
POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO:	Los y las usuarios/as de nuestro piso.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN:	1- Los materiales necesarios para realizar este proceso; • Empapadores. • Guantes no estériles. • Gasas limpias. • Agua templada. • Batea/Cuña. • Esponja jabonosa. • Papel higiénico. 2- Informar al usuario de la técnica que se va a realizar. 3- Colocarse unos guantes no estériles. 4- Si es posible, ajustar la cama para que la técnica se pueda realizar de la manera más cómoda para el/la profesional. 5- Colocaremos un empapador debajo del cuerpo del/la paciente. 6- Situar al/la paciente en decúbito supino, con los miembros inferiores flexionados (si es posible). 7- Observar el estado del periné. 8- Si existiesen restos de heces, retirarlos con papel higiénico. 9- Colocar un empapador sobre el/la paciente para protegerlo de la humedad. 10- Colocar la batea o cuña debajo del periné de la persona. 11- Se hará un lavado por arrastre dejando caer agua

	templada sobre el pene. 12- Bajar el prepucio con delicadeza y dejar caer agua sobre el glande. 13- Con unas gasas limpias, limpiar todo el glande y secarlo. 14- Volver a subir el prepucio. 15- Limpiar la zona anal. 16- Enjuagar la zona con abundante agua templada. 17- Secar la zona con una toalla limpia.
PROFESIONALES IMPLICADOS:	Los/as profesionales del piso.
REGISTRO:	
FECHA DE ELABORACIÓN Y FIRMA:	La decidida por el equipo multidisciplinar y la firma de cada uno/a.
FECHA DE REVISIÓN Y FIRMA:	Por el/la coordinador/a del equipo multidisciplinar.

PROTOCOLO HIGIENE PERINEAL FEMENINO	
DEFINICIÓN:	Proporcionar los conocimientos necesarios para: mantener la higiene del perineo, tanto en mujeres como en hombre, además de fomentar la práctica de hábitos higiénicos y mantener el confort del usuario.
OBJETIVOS:	● Asegurar una correcta higiene de la persona encamada. ● Prevenir lesiones e infecciones. ● Favorecer el bienestar físico y social de la persona encamada.
POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO:	Los y las usuarios/as de nuestro piso.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN:	1- Informar al usuario del procedimiento. 2- Los materiales que se han de emplear ante este procedimiento son; ● Empapadores. ● Guantes no estériles. ● Gasas limpias. ● Agua templada. ● Batea/Cuña. ● Esponja jabonosa.

	● Papel higiénico. 3- Ajustar la cama para que la técnica se pueda realizar de la manera más cómoda para el/la profesional. 4- Colocaremos un empapador debajo del cuerpo del/la paciente. 5- Situar al usuario en decúbito supino, con los miembros inferiores flexionados (si es posible). 6- Observar el estado del periné. 7- Si existiesen restos de heces, retirarlos con papel higiénico. 8- Colocar un empapador sobre el usuario para protegerlo de la humedad. 9- Colocar la batea o cuña debajo del periné de la persona. 10- Se hará un lavado por arrastre dejando caer agua templada sobre la vulva. 11- Abrir los labios externos e internos con delicadeza y volver a dejar caer agua. 12- Dependiendo del estado de limpieza de la zona, pasar unas gasas limpias o una esponja jabonosa, siguiendo siempre la dirección de vulva hacia ano, y evitando pasar la misma gasa por una zona por donde ya ha pasado. Cambiar de gasa siempre que se quiera volver a hacer el lavado de arriba hacia abajo. 13- Limpiar la zona anal. 14- Enjuagar la zona con abundante agua templada. 15- Secar la zona con una toalla limpia en dirección de vulva hacia ano.
PROFESIONALES IMPLICADOS:	Los/as profesionales del piso.
REGISTRO:	
FECHA DE ELABORACIÓN Y FIRMA:	La decidida por el equipo multidisciplinar y la firma de cada uno/a.
FECHA DE REVISIÓN Y FIRMA:	Por el/la coordinador/a del equipo multidisciplinar.