PROTOCOLO HIGIENE DE PIE	
DEFINICIÓN:	Proporcionar los conocimientos necesarios para: mantener la higiene de los pies, fomentando la práctica de hábitos higiénicos y mantener el confort del usuario.
OBJETIVOS:	Proporcionar los conocimientos necesarios para: mantener la higiene de los pies, fomentando la práctica de hábitos higiénicos y mantener el confort del usuario.
POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO:	Los y las usuarios/as de nuestro piso.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN:	1- Preparar los materiales para realizar esta higiene: ● Guantes ● Paños de celulosa ● Protector de cama ● Jabón neutro ● Cepillo de uñas ● Toalla ● Palangana con agua ● Almohada ● Crema hidratante ● Tijera o cortaúñas ● Acetona si es necesario ● Algodón o gasa no estéril ● Lima ● Batea y bolsa de residuos 2- Colocar el protector de cama debajo de la palangana. 3- Proteger el borde de la palangana en contacto con la piel de la paciente encamada con una toalla, para evitar la presión en la zona. 4- Lavar el pie, prestando especial atención a las zonas interdigitales. 5- Frotar las áreas encallecidas, para quitar las capas de piel muerta. 6- Aclarar. 7- Sacar el pie de la palangana y secarlo suavemente con la toalla, prestando atención a los pliegues interdigitales. 8- Proceder de igual forma con el otro pie. 9- Retirar el esmalte de uñas, si lo tuviera, con un algodón o una gasa impregnada de acetona. 10- Cortar las uñas. 11- Limpiar las uñas con el cepillo. 12- Secar el pie. 13- Aplicar crema hidratante. 14- Vestir los pies del usuario.

	15- Colocar al usuario de forma cómoda.
PROFESIONALES IMPLICADOS:	Los/as profesionales del piso.
REGISTRO:	
FECHA DE ELABORACIÓN Y FIRMA:	La decidida por el equipo multidisciplinar y la firma de cada uno/a.
FECHA DE REVISIÓN Y FIRMA:	Por el/la coordinador/a del equipo multidisciplinar.