PROTOCOLO HIGIENE DE CABELLO	
DEFINICIÓN:	Proporcionar los conocimientos necesarios para: mantener la higiene del cabello y del cuero cabelludo, fomentar la práctica de hábitos higiénicos y mantener el confort del usuario.
OBJETIVOS:	Proporcionar los conocimientos necesarios para: mantener la higiene del cabello y del cuero cabelludo, fomentar la práctica de hábitos higiénicos y mantener el confort del usuario.
POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO:	Los y las usuarios/as de nuestro piso.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN:	1- Prepare el material necesario ● Recipiente o dispositivo para lavado. ● Bolsa desechable ● Agua a gusto del usuario ● Empapador o plástico ● Taburete o silla ● Guantes estériles ● Champú ● Toallas ● Peine o cepillo ● Algodón ● Secador 2- Realice la higiene de las manos con un jabón antiséptico. 3- Solicite al usuario su ayuda siempre que sea posible, incluya al cuidador o familiar si es posible. 4- Preserve la intimidad del usuario mediante un biombo o cortina. 5- Garantice la temperatura ambiente adecuada, evitando especialmente las corrientes de aire. 6- Coloque todo el material necesario junto al usuario. 7- Colocar los guantes. 8- Coloque la cama en posición horizontal retirando cabecero y almohada. 9- Coloque al usuario: ● Si usa dispositivo para el lavado de cabeza: ➢ Coloque al usuario decúbito supino. ➢ Ponga una almohada bajo los hombros del usuario. ➢ Coloque una toalla enrollada bajo el cuero cabelludo del usuario. ➢ Proteja con un empapador o plástico los

	hombros y la cabecera superior de la cama. ➢ Coloque el dispositivo. ➢ Ponga una palangana. 10- Coloque las bolitas de algodón en los oídos. 11- Proteja los ojos con una compresa. 12- Lave el cabello: ● Temperatura del agua establecida por el usuario según sus gustos. ● Moje el pelo y cuero cabelludo con agua utilizando una jarra. ● Aplique el champú dando masajes circulares con la yema de los dedos en el cuero cabelludo. ● Enjuague con abundante agua hasta que elimine el champú. (Evitando que caiga agua sobre los ojos) ● Envuelva el pelo en una toalla. ● Retire los dispositivos; compresa de ojos, algodones de oídos, toalla enrollada y empapador. ● Secar parcialmente el pelo con una toalla y si es necesario con un secador. 13- Dejar al usuario en posición cómoda.
PROFESIONALES IMPLICADOS:	Los/as profesionales del piso.
REGISTRO:	
FECHA DE ELABORACIÓN Y FIRMA:	La decidida por el equipo multidisciplinar y la firma de cada uno/a.
FECHA DE REVISIÓN Y FIRMA:	Por el/la coordinador/a del equipo multidisciplinar.