PROTOCOLO TRASLADO DE CAMA A SILLA DE DUCHA	
DEFINICIÓN:	Actuación que consiste en desplazar a la persona de una superficie de lugar a la superficie de otro lugar, en este caso de la cama de la habitación a la silla de ducha en el baño.
OBJETIVOS:	● Atención total a las necesidades del usuario. ● Garantizar la realización del traslado con las máximas garantías de seguridad. ● Promover la autonomía del usuario en la medida posible. ● Orientar al usuario. ● Ofrecer el servicio desde la profesionalidad y respeto.
POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO:	Los y las usuarios/as de nuestro piso.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN:	Se realizará con la grúa cigüeña. 1. Colocar la grúa en la posición correcta, con las patas debajo de la cama. 2. Bajaremos el brazo de la grúa a la altura que necesitemos para colocar los extremos de las bandas del arnés en los ganchos de la percha, quedando el paciente paralelo al asiento. 3. Colocaremos el arnés al usuario que está tumbado en la cama. a) Se coloca al usuario decúbito lateral (derecho o izquierdo) y se mete debajo el extremo del arnés. b) Después se le coloca del otro decúbito lateral (derecho o izquierdo) y se saca el extremo que hemos metido debajo. c) Le colocaremos decúbito supino y el arnés estará colocado. d) Una vez decúbito supino, se colocan los extremos que rodean las piernas. Hay que tener cuidado de que no queden muchas arrugas o dobleces ya que pueden hacer daño. e) Se engancha el arnés a la percha. Si vamos a sentarle, conviene colocar los extremos del tronco en la posición más corta y los extremos de las piernas en la posición más larga; así, cuando lo levantemos quedará prácticamente sentado. f) A la hora de enganchar los extremos de las piernas, tenemos dos posibilidades. Podemos dejar las piernas abiertas (colocándolas cada una en el mismo lado) o **EDIFICIOS PALIATIVOS** Podemos juntarlas (cruzando los extremos). Elegiremos uno o el otro dependiendo del usuario si se escurre mejor los cruzamos o si tiene espasticidad en aductores, las abriremos. 4. Una vez realizado lo anterior, elevaremos al paciente, teniendo cuidado de no golpearle con el mástil de la grúa. 5. Una vez elevado, ya podemos mover la grúa hasta el baño y colocar al usuario sobre la silla de ducha, dejándolo perfectamente alineado sobre el mismo para que quede sentado de forma correcta. 6. Le bajaremos hasta que se encuentre sentado. 7. Retiraremos el arnés. Para esto, se necesitarán dos personas en total. a) Uno de los profesionales se colocará en frente del usuario y lo acercará hacia él y deberá agarrar al usuario por debajo de las axilas. Una de las piernas del

	profesional deberá estar en medio de las suyas. b) Mientras, el otro profesional retirará el arnés. Se colocará detrás del usuario y tirará suavemente desde la parte arriba para quitar el arnés con facilidad.
PROFESIONALES IMPLICADOS:	Los/as profesionales del piso.
REGISTRO:	
FECHA DE ELABORACIÓN Y FIRMA:	Todas las veces que requiera el/la usuario/a.
FECHA DE REVISIÓN Y FIRMA:	Por el/la coordinador/a del equipo multidisciplinar.